

クローバー

教職員のための休養中の手引き



713061

■A5判／64頁カラー

■著 中島美里

■監修 公立学校共済組合

九州中央病院メンタルヘルスセンター

■発行 公立学校共済組合 九州中央病院

■発売 社会保険出版社

本体 500円+税・送料別

療養から復職までのステップを
分かりやすくまとめた手引きです



公立学校共済組合九州中央病院発行の小冊子を書籍化。精神疾患等により療養中の教職員の方々に向けて、「心の療養から職場復帰までの過程」を、易しい表現で分かりやすく掲載しています。休養中の皆さまに寄り添いながら、復職をサポートする1冊です。

もくじ

第1章 教職員の心の療養・職場復帰に関わる諸制度

病気休暇と病気休職

第2章 心の療養から職場復帰までの過程

心の回復経過を知りましょう

心の療養にも「リハビリ」が必要

- 要治療期 過ごし方のヒント
- リハビリ前期 過ごし方のヒント
- リハビリ後期 過ごし方のヒント

◆ 復職支援プログラムって何？
「復職支援プログラム」体験者の声

◆ 復職審査会って何？
「復職審査会」体験者の声

Column 心の療養の心得

● 復帰後しばらく 過ごし方のヒント

第3章 療養中の過ごし方 Q&A

回復チェックシート

公立学校共済組合直営病院のご案内

FAX注文票

注文票に必要事項をご記入のうえ、
右記FAX番号までお申し込みください。

FAX. 本 社 03(3291)9847
大阪支局 06(6245)0805
九州支局 092(413)7417

お申し込み日 年 月 日

いずれかに○を付けてください。
 ご注文 お見積り

| コード | 書名 | お申し込み部数 | 備考 |
|--------|-------------------------|---------|----|
| 713061 | クローバー 教職員のための休養中の手引き | 部 | |
| 713021 | 教職員の皆さまへ こころの知恵袋 | 部 | |

| | | | | |
|--------|--|-------|-----|----|
| 貴名 | | | | |
| ご担当課 | | ご担当者名 | | |
| 電話番号 | () | FAX番号 | () | |
| ご住所 | 〒□□□-□□□□ | | | |
| ご希望の納期 | 年 月 日 | まで | 指定 | 以降 |
| ご請求方法 | 送料を商品単価に含めてのご請求方法をご希望の場合は、下記に✓を付けてください。 <input type="checkbox"/> 送料を商品単価に含める <input type="checkbox"/> その他 () | | | |
| 備考 | ※独自様式の書類（請書・請求書・支出命令書など）がある場合は、お手数ですが弊社へ郵送をお願いいたします。 | | | |

(B25095) 教職員向けメンタルヘルス書籍のご案内



「プライバシーポリシー
(個人情報保護方針)」
および「個人情報の利用目的」につきましては、弊社ホームページをご参照ください。

お客さまからお預かりした個人情報の取り扱いについて

個人情報保護管理者: 業務管理本部責任者
利用目的: 商品の発送、請求書送付、商品のアフターサービスの提供
第三者への提供: ございません
業務委託: 商品を発送するため業務委託を行う場合がございます
個人情報に関する問合せ: 個人情報の開示、訂正、利用停止、消去等を請求されるお客様は、弊社までご連絡ください。必要書類を送付いたします
※個人情報をしていただけない場合は、お取り引きできない場合がございます

上記の個人情報の取り扱いについて同意します。

誰やかに、心豊かに



株式会社 社会保険出版社

<https://www.shaho-net.co.jp>

本 社 東京都千代田区神田猿樂町1-5-18 千代田ビル 〒101-0064
Tel.03-3291-9841(代) Fax.03-3291-9847
大阪支局 大阪市中央区博労町4-7-5 本町Tビル 〒541-0059
Tel.06-6245-0806 Fax.06-6245-0805
九州支局 福岡市博多区博多駅前3-27-24 博多タナカビル 〒812-0011
Tel.092-413-7407 Fax.092-413-7417