

# 緩和ケア病棟のごあんない 九州中央病院



緩和ケア病棟ではご入院の皆様が心地よい毎日を過ごせるようにお手伝いいたします。わからないないことがありましたら、遠慮なくお尋ねください。

## はじめに

### ● 緩和ケア病棟とは

一般病棟や在宅ケアで、がんなど治ることの難しい患者さんの痛みなど苦しい症状に対し、専門的に緩和ケアを提供する病棟です。

### ● 緩和ケア病棟の理念

私たちは、あなたの歩んできた人生に敬意を払い、あなたとあなたの大切な人たちが充実した今を過ごせるように寄り添います。

### ● 緩和ケア病棟の基本方針

- ・ あなたのからだと心のつらい症状をやわらげるように支援します。
- ・ あなたとあなたの大切な人の思いを尊重します。
- ・ 専門職チームと共に考え、最善をつくします。

## 病室について

- 当病棟は全て個室で、病室は4タイプあります。病室の変更を希望される時は病棟師長にご相談ください。

病室	病室数	設備	室料差額
特別個室C	2	無料テレビ・冷蔵庫・レンジ・ソファベッド 小上がり和室・浴室・トイレ	17,600円 (税込10%)
個室E	5	無料テレビ・冷蔵庫・ソファベッド・トイレ	5,500円 (税込10%)
一般室A	5	有料テレビ・有料冷蔵庫・トイレ	0円
一般室B	2	有料テレビ・有料冷蔵庫	0円

## 病室内の設備について

- ナースコールについて  
ベッドの手の届くところに置いています。看護師への連絡や必要時に押してください。  
ご用件はナースステーションでも承ります。
- 床頭台・ロッカーについて  
リーフレットに詳細を記しております。
- トイレについて  
トイレは折れ戸となっています。歩かれる際に支えとなさらないようお気をつけください。お手伝いが必要な方は、ナースコールでお知らせください。
- 貴重品について  
貴重品、その他持ち物についてはご自身での管理をお願いします。  
床頭台に鍵付引き出しを備えておりますので、ご利用ください。  
紛失や盗難の責任は負いかねますのでご了承ください。
- テレビ・冷蔵庫のご利用について  
  
一般室入室の方：ご利用にはテレビカードの購入が必要です。  
テレビ 1000円（連続16時間使用）  
冷蔵庫 100円（24時間使用）  
  
カード販売機設置場所 デイコーナー2  
カード精算機設置場所 外来棟1階入院棟入口付近、夜間出入り口付近の廊下
- 病室の施錠について  
病室内の施錠は安全管理上、原則お控えください。長時間病室が施錠されている時は安全確認のため、開錠させていただくことがあります。

## 食事について

- 食事の配膳時間のめやす

朝食 午前 7時30分

昼食 正午 12時

夕食 午後 6時

各病室にお持ちします。

デイルームや緩和サロンでご家族と一緒に召し上がることもできます。

- 患者さんのお好みに合わせて選択できる「選択メニュー」を準備しております。また栄養士と相談し、ご要望にお応えできるようにしております。

お好みの食べ物、飲み物のお持ち込みも可能です。

## 看護師の訪室について

担当看護師による定時の検温は、午前10時・午後2時頃です。

ゆっくり過ごしていただくために、患者さんの病状に応じて看護師が訪室する時間や検温の時間を調整させていただきます。ご希望があれば、看護師へご相談ください。

夜間も看護師がラウンドを行います。

## 消灯・点灯時間について

- 消灯時間

共用スペース（廊下等） 午後 9時30分

各病室 午後 10時

- 点灯時間

共用スペース（廊下等） 午後 6時

## シャワー室の利用について

予約制となっております。ご利用の際は看護師にお申し出ください。

治療上困難な場合は、看護師が体拭きのお手伝いをいたします。

ご利用時間：午前9時～午後4時

## コインランドリーについて

洗濯室に乾燥機付きの全自動洗濯機を設置しております。ご利用ください。

- 使用時間 午前 8時 ～ 午後 8時

- 使用料金 300円

洗剤をご準備ください。

## コンビニ・カフェについて

入院棟1階にセブンイレブンとカフェがあります。

### ● 営業時間

平日： 午前 7時30分～午後 8時

休日： 午前 8時～午後 8時

コンビニへの行き方が分からない場合は、職員に声をおかけください。  
自動販売機はデイルームにも販売しております。



## 携帯電話・公衆電話について

携帯電話はマナーモードに設定いただき、自室でご利用ください。  
公衆電話は外来棟1階正面玄関横に設置しております。

## 外出・外泊について

主治医の許可と、「外出・外泊願い」の届出が必要です。原則として、外泊は1泊です。  
お早目に主治医へご相談ください。  
外出・外泊に必要な福祉用具についてもお気軽にご相談ください。

## 非常時について

各病室に避難経路図を設置しております。  
ご自身で非常口、避難経路の確認をお願いします。

非常時にはエレベーターの使用はできません。地震や火災などの非常時は職員の指示に従ってください。

## 面会について

- 面会時間 午後 2 時 ~ 午後 7 時  
土日祝日も同様です。

緩和ケア病棟では、ご家族の方の面会時間は制限しておりません。  
面会に来られた際は看護師へ声をおかけください。

午後8時~午前8時の面会は時間外出入口をご利用下さい。

発熱、嘔吐、下痢などの症状のある方、体調のすぐれない方は面会をご遠慮いただくこともあります。症状のある方は事前に看護師へご相談ください。

12歳以下のお子様については、面会のたびに体調に関する簡単な問診をさせていただきます。

## 付き添いについて

ご家族の宿泊を伴う付き添いに制限はありません。簡易ベッドや家族控室をご利用いただけます。

- 寝具や家族控室について

特別室・有料室にはソファベッドを準備しております。

家族控室（洋室・和室）が二部屋ございます。ご利用を希望される方は看護師へお申し出ください。

病室で付き添われる際は布団、簡易ベッド等の貸し出しができます。

- 浴室のご利用について

付き添いのご家族は浴室をご利用できます。

ご利用時間：午後4時~午後9時

- 付き添いの方のお食事について  
各自で準備をお願いします。



## 緩和サロンのご利用について

ご家族・ご友人との団らんスペースとして  
お使いください。

キッチン・テレビ・書籍を設置しております。

- 利用時間 午前7時～午後8時

- 調理について

キッチンをご自由にお使いください。

食器や調理器具を貸し出すこともできます。ご利用を希望される時は事前に看護師  
にお申し出ください。別室に保管しているため、貸し出しに時間を要します。

食器 茶碗・椀・皿

調理器具 包丁・まな板・ざる・ボール・菜箸

鍋・フライパン・お玉・フライ返し等

調味料等は各自でご準備をお願いします。



## デイコーナーのご利用について

デイコーナーは2つあります。団らんの他、用途に合わせご利用ください。

- デイコーナー1

電子レンジ・自動販売機を設置しております。

飲食ができます。

- デイコーナー2

飲食はご遠慮ください。



## 談話室のご利用について

児童書を設置しております。

キッズスペースとしてもご利用いただけます。



## 安全な入院生活を過ごすために

環境が変わり慣れないことにより、転びやすくなる場合がございます。  
慣れるまでは遠慮なく看護師をお呼びください。

転倒・転落の予防対策として以下のことにご注意ください。



- トイレ・シャワー室のご利用について

病室内のトイレ、シャワー室は段差があります。  
ご不安な際は、ナースコールでお知らせください。お手伝いいたします。

- サイドテーブルについて

サイドテーブルにはロック機能がなく、支えにされますと不安定で大変危険です。  
ご注意ください。

- 窓の開閉について

窓は安全上、開閉に制限をかけております。尚、バルコニー内に立ち入らないよう、お願いいたします。

- 喫煙について

当院は敷地内禁煙となっております。

- 病室の移動について

病状や治療上の理由で病室の移動をお願いすることがあります。  
ご理解とご協力をお願いいたします。

- 点滴や検査などの際に、患者さんの人間違いを防止するためお名前を確認させていただきます。職員が声をかけさせていただきますので、ご自分の名前をフルネームで名乗っていただくようお願いいたします。

---

何かご不明な点がございましたら、遠慮なく職員に声をおかけください。