2025年度 がんサロン ～ れんげ草～ 開催予定

がん患者さんが悩みを語り合う場として がんサロンを開催しています。
ご興味がある方は、お気軽にお越しください。
時間：午後2時～3時

れんげ草の花言葉
“ 心が和らぐ ”

日程	テーマ	内容
5月14日 （水）	治療中に利用できる社会的支援 ピアサポーターと語ろう	治療中に利用可能な社会的支援についてお話しします。 がん治療を経験されている方と治療のことなど、なんでも話してみましょう。
7月 3日 （木）	自宅でできる運動 ピアサポーターと語ろう	自宅でできる運動を紹介します。
9月26日 （金）	アピアランスケア ピアサポーターと語ろう	抗がん剤治療時の頭皮や爪や皮膚のトラブルの対処法についてお話します。
11月11日 （火）	治療中の栄養 ピアサポーターと語ろう	治療中の食事についてお話します。
3月11日 （水）	口腔ケア ピアサポーターと語ろう	口腔ケアについてお話します。

★都合によりテーマ内容が変更になることがあります。ご了承下さい。

公立学校共済組合 九州中央病院
TEL：092-541-4936（代）
平日 午前8時30分～午後17時

がん相談支援センターにお問い合わせ下さい。