



きなざっせ

九州中央病院広報誌「第88号」2021年1月

□地域医療支援病院 □地域がん診療連携拠点病院 □臨床研修指定病院 □日本医療機能評価機構認定病院
〒815-8588 福岡市南区塩原三丁目23番1号 TEL 092-541-4936(代) FAX 092-541-4540



「白銀の丘」(撮影地:北海道美瑛町) 撮影:歯科口腔外科 佐々木 匡理

基本理念 病んでいる人の人権を尊重し、健やかで心豊かな社会をつくるための医療を提供します。

基本方針

Progressiveness	常に向上心を持ち何事にも積極的に、前向きに対処する
Hospitality	医療される方々の立場に立った、満足の得られる医療を行う
Superiority	質の高い、高度な医療を目指す
Rationality	合理的で、無駄のない医療、および医療経営を行う

目次

新年のご挨拶	2	連携病院紹介	9
地域連携 Web疾患セミナー	3	きなざっせアンケート結果・レストランM'sキッチン	10
Medical Information	4	南警察署からのお知らせ	11
保健師だより	6	外来診療担当医表	12
登録医紹介	8	編集後記	12

令和3年 新年のご挨拶



公立学校共済組合九州中央病院
病院長 前原 喜彦

新年明けましておめでとうございます。

病院長を務めております前原喜彦と申します。

地域住民の皆さまには日頃より当院をご利用いただき、また、連携登録施設の皆さまには患者さんのご紹介や後方支援、救急搬送などにご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

昨年来、世界中で新型コロナウイルスが猛威を振るうなか、日本でも新型コロナウイルス陽性患者が増加し、予断を許さない状況です。全国の医療機関でも院内感染やクラスターが発生し、新型コロナウイルス患者さんだけでなく一般の患者さんへも大きな影響がでています。当院では幸い院内感染やクラスターは発生していませんが、今後とも感染予防という意識を強くもって職員一人一人が努力を続けてまいります。面会制限などでご不便をおかけしている患者さんやご家族の方々には御容赦いただきたいと存じます。

さて、平成30年4月に病院長へ就任し、療養環境の整備や高額医療機器の更新を行うとともに、専門医の獲得を含めた診療科の充実にも力を入れてまいりました。

平成31年（令和元年）に血管外科を開設し、本年1月から新しい血管造影装置が新設稼働します。また、令和2年4月から「がん診療連携拠点病院」に認定されましたので、増加しているがん患者さんに対応するために化学療法室の拡張を行い、これまで以上に高度ながん診療を行ってまいります。さらに、昨年は膵臓内科を開設しましたので、連携施設から多くの患者さんのご紹介を受けています。今後も診療科のさらなる充実に努めてまいります。

地域の連携登録施設の皆さまにおかれましては、例年、「南区医師との連絡会」などを通じて診療科の紹介を行ってまいりましたが、コロナ禍の影響もあり開催できなかったため、何とか当院の情報をお届けできないかとWeb形式でのセミナー配信を考えました。診療科の情報は昨年9月から「地域連携Web疾患セミナー」として、メディカル部門や看護部からの情報は本年1月から「地域連携Web患者ケアセミナー」として配信しております。是非、当院の連携登録施設の方々にはご視聴いただきたくお願い申し上げます。

当院は、職域病院として教職員の健康診断やメンタル面での支援を行っています。現在、健康管理センター内で内視鏡検査が行えるよう整備を進めていますので、これまで以上に受診しやすい環境が整うこととなります。人間ドックをはじめとした健康診断は、教職員に限らず地域住民の皆さまも利用可能ですのでお気軽にお問合せください。

最後に、本年も地域住民の皆さまをはじめ公立学校共済組合員、地域の連携施設の皆さまのご期待に応えられるよう努力してまいりますので、ご指導ご鞭撻とともにご支援の程宜しくお願い申し上げます。

本年も皆さまにとって幸多き年でありますように。

令和3年1月

九州中央病院 地域連携Web疾患セミナー開催中

「地域連携 Web 疾患セミナー」開催中です。おかげさまで地域の先生方からは、専門領域以外のトピックスなども視聴でき、明日からの診療の役に立つと好評を頂いております。

今月から医師以外のメディカルスタッフ向け「地域連携 Web 患者ケアセミナー」も開始致します。医師だけでなく、メディカルスタッフの方々にも活用できるような情報を発信予定です。

これからも配信を継続し、地域の医療の質の向上と医療介護の連携に努めて参ります。

<過去の配信動画>



第1回 テーマ：「**脊椎の内視鏡手術って何？ - 腰椎椎間板ヘルニアと腰部脊柱管狭窄症の手術 -**」

講 師：脊椎外科 部長 井口 明彦

腰椎椎間板ヘルニア・腰部脊柱管狭窄症の内視鏡手術の実際を専門医以外でも分かりやすく動画で解説しております。また術前術後の患者さんのADLの改善の様子なども動画をまじえて紹介しています。



第2回 テーマ：「**地域医療支援病院におけるもの忘れ外来**」

講 師：脳神経内科 部長 竹迫 仁則

もの忘れ外来の役割から検査方法など、事例をまじえて紹介しております。また当院が主催する SMILE ネットワークにおける多職種連携の取り組みについても紹介しています。



第3回 テーマ：「**耳鼻咽喉科診療の取り組み - ナビゲーション支援下経鼻内視鏡手術を中心に -**」

講 師：耳鼻咽喉科 部長 大橋 充

今年度導入した磁場式ナビゲーションシステムによる経鼻内視鏡手術について術中の様子を動画で解説しております。また咽喉科に紹介した方がい症状についても紹介しています。



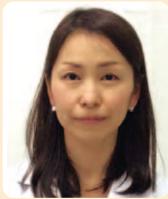
第4回 テーマ：「**血管外科診療 UpToDate**」

講 師：血管外科 医長 岩佐 憲臣

最新の血管外科治療について解説しております。血管外科に紹介した方がい症状など具体的にお示ししながら取り組みを紹介しています。

このセミナーは登録医療機関、連携する介護施設等を対象に開催しております。セミナー登録頂いた方には過去の配信動画が閲覧できます。事前登録が必要となりますので、ご興味のある方は地域医療連携室までご連絡下さい。

Medical Information.



子宮頸がん ヒトパピローマウイルス (HPV) ワクチンについて

婦人科 松下 知子

【子宮頸がん】

ヒトパピローマウイルス (HPV)

子宮の入り口の部分に生じるがんを子宮頸がんといいます。以前は発症のピークが40～50歳でしたが、最近では20～30歳代の女性に増えてきており、30代後半がピークとなっています。日本では毎年約1万人の女性が子宮頸がんにかかり、約3000人が亡くなっており、2000年以後、患者数も死亡率も増加しています。

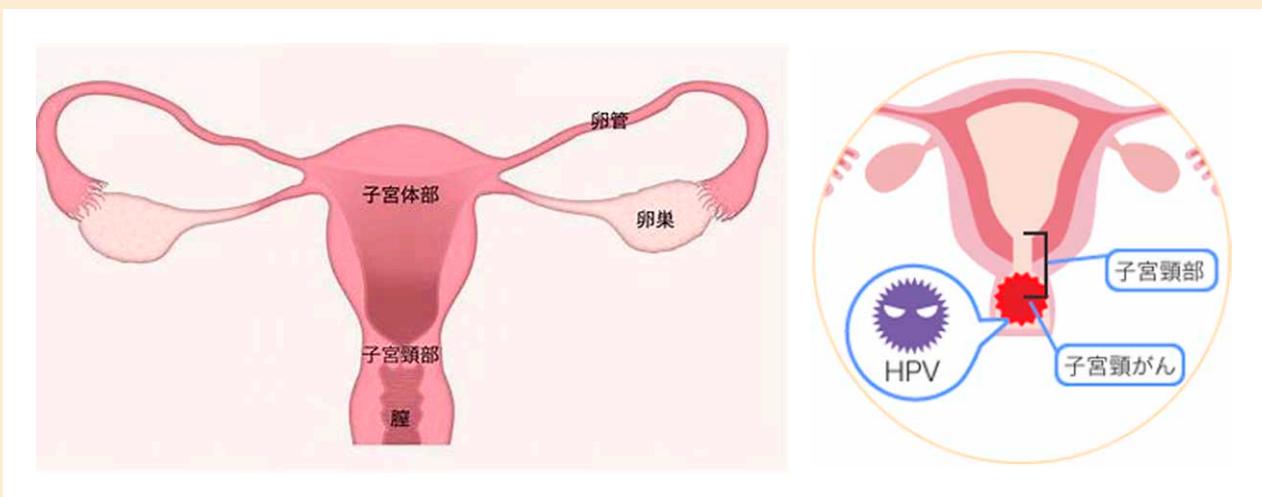
子宮頸がんのほとんどは、ヒトパピローマウイルス (HPV) というウイルスの感染が原因です。HPVはごくありふれたウイルスで、性交渉の経験がある女性の80%以上が、50歳までに感染を経験するといわれています。そのうち一部の女性が将来高度前がん病変や子宮頸がんを発症することになります。HPVには200種類以上の型が存在し、その中で子宮頸がんの原因と考えられているのはごく一部の型です。

【ヒトパピローマウイルス (HPV) の型】

HPVはがんになるリスクとの関連から、低リスク型と高リスク型に分けられます。200種類以上の型があるHPVの中で、15種類程度が高リスク型に分類されます。日本のデータでは、子宮頸がんの40～50%はHPV16型、20～30%はHPV18型が原因で、HPV52、58、31、33型が続いています。つまり子宮頸がんの60～70%はHPV16・18型によります。HPV16・18型による感染は、他の高リスク型による感染に比べてがんの進行が早いといわれています。2価と4価のHPVワクチン(後述)は、このHPV16・18型の感染を予防できるワクチンなのです。

【ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチン】

日本国内において最初に厚生労働省に承認されたHPVワクチンは2価ワクチンと4価ワクチンの2種類があります。2価



ワクチンは子宮頸がんの主要な原因となる HPV16・18 型に対するワクチンであり、4 価ワクチンはそれに加えて、尖形コンジローマ（外陰部に出来るイボ）の原因となる HPV 6・11 型に対するワクチンです。2013 年 4 月以降、小学校 6 年から高校 1 年の女子を対象に、公費で打てる定期接種となっていますが、接種直後に体調不良を訴える声が相次ぎ、同年 6 月には「積極的勧奨」を差し控えるように国から通知が出されました。定期接種としての位置付けに変化はなく、公費助成を受けてワクチンの接種は可能です。

最近では 9 つの型の HPV（6・11・16・18・31・33・45・52・58）をターゲットとした 9 価ワクチンが 2020 年 7 月 21 日に承認されました。日本産科婦人科学会は国に対し早期の定期接種化を求めています。

【ヒトパピローマウイルス（HPV）の有効性】

欧米の多くの国々では 2006～2008 年に 9 歳～13 歳の女兒を対象とした HPV ワクチンの定期接種プログラムが開始されました。早期に開始したオーストラリア・イギリス・米国・北欧などの国々では既にワクチン接種世代において HPV16・18 型の感染率の劇的な減少が示されています。さらに重要なことは、プログラム開始から年月が経過し、接種世代における前がん病変の発生が有意に低下していることです。子宮頸がんは必ず前がん病変を経て浸潤がんへと進展していくことから、数年～数 10 年後にはこれらの国々において、子宮頸が

んは確実に減少すると推測されています。日本においても HPV ワクチンの有効性に関する多数の報告があります。

【ヒトパピローマウイルス（HPV）ワクチンの安全性】

HPV ワクチンは全世界の多くの国々で認可され、現時点で 90 か国以上において国の予防接種プログラムとして実施されています。WHO のワクチンの安全性に関する専門委員会が世界中の最新データを継続的に解析し、2013 年以後繰り返し HPV ワクチンの安全性を示してきました。

日本において HPV ワクチン接種後に報告された広範な疼痛や運動障害、起立性調節障害などを含む多様な症状に関しては、国内外において多くの解析が慎重に行われてきましたが、当該症状とワクチン接種との因果関係を科学的・疫学的に示した報告はありません。

【おわりに】

どんなワクチンであっても有効性（ベネフィット）と副反応（リスク）の両方があり、ベネフィットがリスクをはるかに上回る場合に推奨されます。HPV ワクチンは国際的に広く推奨されており、接種を受ける側、接種を担当する医療者双方が科学的根拠に基づく正しい知識を共有した上で、相互の信頼関係のもと、接種をするかしないかを決定することが重要です。





免疫力を高めて、感染予防しよう

～人には体を守る機能が備わっている～

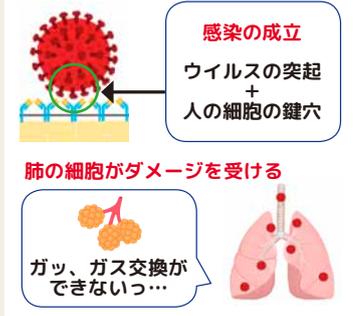
<感染経路と予防対策>



飛沫	エアロゾル	接触
マスク	マスク・換気	手洗い

● 新型コロナウイルスの特徴、これまでのおさらい

- ① 動物や人間の体の細胞内で増殖する
- ② 主に下気道（気管・気管支・肺）の呼吸器感染症
- ③ 感染経路：飛沫・エアロゾル・接触感染
- ④ 高齢者や基礎疾患がある人が感染すると重症化しやすい
- ⑤ 免疫の反応が過剰になると、感染した細胞だけでなく、正常な自分の臓器まで攻撃してしまう（免疫の暴走）
*免疫反応：感染した細胞を排除しようとする反応（発熱等の症状）
- ⑥ 有効な薬や治療法の研究が進められている



● ワクチンや特效薬が待たれる中、免疫力を高めて冬を乗り越えよう

免疫：体内でできた癌細胞や外から侵入した細菌やウイルス等を監視して撃退する自己防衛システム

<体に備わる3つの防護壁と発病までの経過>

* 第1の防御壁

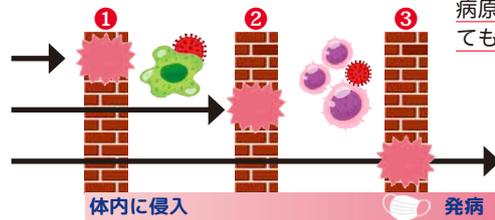
皮膚や目の粘膜等のバリアで侵入を防ぐ



そのまま目や鼻口を触れると...

* 第2の防御壁

病原体侵入、リンパ球等専門部隊が病原体を食べて取込み、その情報を仲間に伝達



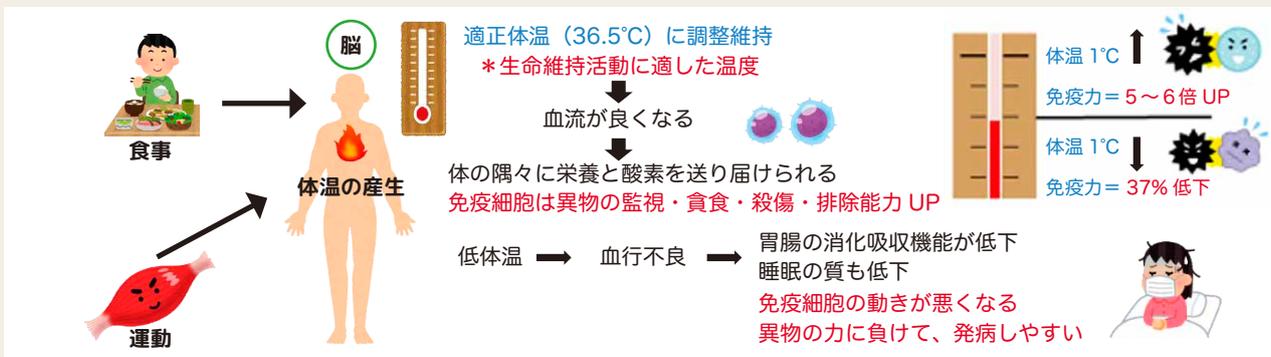
* 第3の防御壁

免疫部隊がパトロール中、侵入した病原体を発見、攻撃、毒性を弱め、働きを抑え込む。病原体の情報を記憶、次に同じものが侵入しても体を防御できる物質（抗体）を作る。

*免疫の獲得



● あなたの免疫力を反映するもの — 体温と免疫力の関係 —



免疫力低下の原因



年齢

運動不足

疲労

睡眠不足

食生活

喫煙

● 免疫力を高める食生活 - 3つの防護壁の強化 -

皮膚や粘膜を強くする

ビタミンA

粘膜の防衛機能を強化・外敵の侵入を阻止

- ほうれんそう ● 小松菜 ● 卵 ● パセリ
- にんじん ● トマト ● 大根 ● チーズ
- レバー ● うなぎ ● かつお ● 焼きのり



細胞が潤う・ストレス抵抗

ビタミンC

体の酸化防止・精神の安定・免疫強化

- レモン ● みかん ● キウイ ● ピーマン
 - 煎茶 ● さやえんどう ● しそ ● ナス
 - ブロッコリー ● サツマイモ ● キャベツ
- 副腎皮質ホルモンはストレスに対抗する戦闘態勢を整える。ホルモン分泌には、ビタミンCが必要



細胞膜の構成材料・血行改善

オメガ3脂肪酸

血行改善・炎症を抑え、血液サラサラ

- イワシ ● さんま ● サバの味噌煮缶
- マグロ ● くるみ ● エゴマ油 ● アマニ油

くるみは栄養価が高い為、食べる時は1回10粒が目安
魚の脂は、出来れば毎日か2日に1回は食べるコストパフォーマンスが良いのは缶詰



① 正しい食習慣を守る

- ◎ 1日3回リズムを整えて食べる
- ◎ 食べ過ぎない
- ◎ 温かいものを食べたり、飲んだりする
- ◎ よく噛んで食べる

② 免疫力をアップさせる栄養素を摂る

- ◎ 発酵食品を食べる



腸内の善玉菌が病原体の増加を抑え、攻撃する

● 有酸素運動で心肺機能を高め、筋トレで免疫力を上げよう

* コロナ禍での免疫力アップと質の良い睡眠をとる為の運動

軽いウォーキング

心臓、肺の働きUP、血行が改善、15分程度歩く



踏み台昇降運動

お腹が引き締まる、ヒップUP、ふくらはぎ痩せ
血行促進、むくみ改善



真冬でも
屋内で出来る！

スクワット

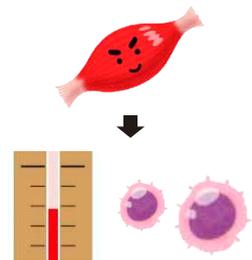
ヒップUP、美脚、お腹の引き締め、猫背・肩コリの解消
体が疲れにくい、自律神経の働きが活発、目覚めが改善



* 運動に適した時間 = 起床して11時間後の夕方

(この時間に運動出来ない時、姿勢を正すだけでもOK = 夜の寝つきが良くなる)

筋トレをすると...



◎ 体温が上がり、免疫力がUP

● ストレスをコントロールして免疫力を維持しよう！

粘膜：体の内と外の境になる場所、粘膜の表面は粘液が分泌され、常に濡れている状態

肌のバリア機能

角質層

潤いを蓄え、乾燥や異物、病原体の侵入を防ぐ



* 体の中の粘膜がある場所 *



目・鼻・口・喉や肺、
食道・胃・腸・尿道、
生殖器

粘液に含まれるムチンは、異物をくんで取り囲み、細菌、ウイルスを包み込み、体の外へ洗い流す



自律神経は、免疫システムを支配して、白血球バランスをコントロールする

免疫への影響

リンパ球 減 < 顆粒球 増
食食部隊

交感神経優位

緊張や不安...

粘液量への影響

↓
粘膜 粘液の生成 DOWN

リンパ球 増 > 顆粒球 減
攻撃部隊

副交感神経優位

リラックスした状態が
免疫力を強くする

↓
粘膜 粘液の生成 UP

ストレスや緊張により、粘液の生成や分泌量が減り、白血球の食食部隊が増えると自分で自分の細胞を破壊して、体はウイルスに感染しやすくなる。また筋肉の細胞の分解が進み、筋肉量が減ってしまう。

免疫力を上げるには、ストレスのコントロールや食事・運動の他、入浴して体を十分に温め、たっぷり睡眠をとることが大事です。



登録医の先生ご紹介



医療法人優慶会 目野内科クリニック

- 登録医名** 目野 茂宣 先生
- 住 所** 〒811-1203 那珂川市片縄北6-3-2
- 電話番号** TEL 092-951-3377 FAX 092-951-3388
- H P** <http://meno-clinic.com/>
- 診療科** 内科・胃腸内科・呼吸器内科・放射線科(禁煙外来おこなっております)
- 診療日** 月火水金 8:30～12:30 14:00～18:00
木・土 8:30～13:00

那珂川市で開業しています。「この患者さんがもし自分の家族であれば最善の医療とは何か？」と自問自答して診療してきました。九州中央病院の各科の先生方や地域医療連携室のスタッフの方達と今後とも密に連携し、少しでも多くの病気の方に信頼され、地域医療に貢献できればと考えております。これからもよろしくお願い致します。



医療法人 社団博和会 武元内科クリニック

- 登録医名** 武元 良祐 先生
- 住 所** 〒814-0153 福岡市城南区樋井川3丁目17-6 グランヴィア城南1F
- 電話番号** TEL 092-512-5830 FAX 092-553-8061
- H P** なし
- 診療科** 内科・消化器科
- 診療日** 月火水木金 9:00～13:00 14:00～17:30
土 9:00～13:00

専門は消化器内科ですが、東洋医学的観点からの診察、その方の体質にあった漢方治療も積極的に行っています。できるだけ丁寧な診察を心がけております。身体の調子に変化を感じられましたらお気軽にご相談ください。



荒木歯科医院

- 登録医名** 荒木 秀文 先生
- 住 所** 〒816-0851 春日市昇町5-84-1
- 電話番号** TEL 092-572-6800 FAX 092-572-6801
- H P** <http://www.araki-dc.jp/>
- 診療科** 一般歯科
- 診療日** 月火水木金 9:00～12:30 14:00～18:30
土 9:00～13:00

荒木歯科医院では予防に重点を置きメンテナンスに力を入れています。また、マイクロスコープ（顕微鏡）を活用し可能な限り患者様ご自身の歯を削らない、抜かない非常に低侵襲なMI（Minimal Intervention）治療を心がけて診療にあたっております。審美、再生治療（療法）、歯周病治療などの症例も経験豊富です。お気軽にご相談ください。

連携病院のご紹介



医療法人つくし会病院

登録医名 脇坂 愛次郎 先生

住 所 〒816-0902 福岡県大野城市乙金3丁目18-20

電話番号 TEL 092-503-2261 FAX 092-503-2474

九州中央病院の皆様には、日頃より大変お世話になっております。また、九州中央病院連携病院ご紹介の機会を頂き、大変感謝しております。

つくし会病院は大野城市に昭和56年に開設された病院です。筑紫エリアが一望できる場所にあり、周囲は澄んだ空気と緑に囲まれた自然豊かな環境となっております。

当院は、療養に適した環境の中で、患者様おひとりおひとりのお気持ちを大切に、安心・信頼できる医療・看護・介護を提供し、患者様とご家族の支えとなれますよう職員一丸となって取り組んでいます。

病床数は、292床あり全ての病床が療養病床（医療療養172床、介護療養120床）で、長期療養が可能な病院です。

長年、九州中央病院をはじめ、急性期病院や地域の医療機関、診療所等の後方支援の病院として長期療養を担ってまいりましたが、地域の医療機関や診療所、介護事業者等との連携のもと在宅復帰にも力を入れております。

また、関連グループとして、春日市に介護老人保健施設、大野城市に特別養護老人ホームを開設しており、地域の医療と介護・福祉の連携に努めています。

今後とも、九州中央病院並びに地域の医療機関の先生方との連携を図り、地域医療の発展に貢献できるよう職員一同努力してまいりますので、よろしくお願いいたします。



病院外観

関連グループ紹介

医療法人つくし会病院 介護老人保健施設 はなつくし

〒816-0807 春日市宝町3丁目23-1

電話番号 092-585-4666

社会福祉法人つくし福祉会 特別養護老人ホーム はなつくし

〒816-0902 大野城市乙金3丁目18-10

電話番号 092-580-8080

診療科 内科・リハビリテーション科

診療日 月曜日～土曜日 ※土曜日は午前からのみの診療となっております。

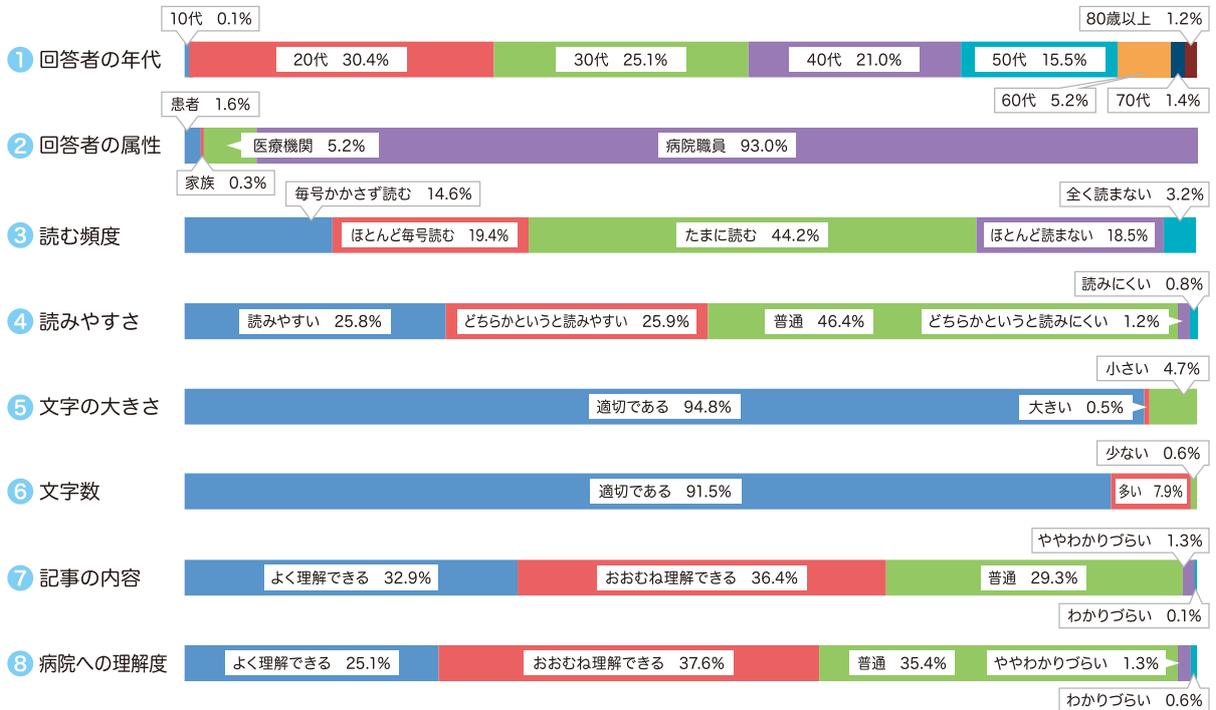
診療時間 [平日] (午前) 9:00～12:00 (午後) 13:00～17:00

[土曜日] (午前) 9:00～12:00

ホームページ：<http://www.tsukushi-kai.com>

きなざっせアンケート結果について

前号（87号）の配布期間中に「きなざっせ」に対するアンケートを実施しました。多くの方にご協力いただき、まことにありがとうございました。今回のアンケート結果を掲載させていただきます。皆様からお寄せいただいた貴重なご意見、ご要望などを今後の誌面作成の参考とさせていただきます。（アンケート回答数 772 件）



- 患者・家族・その他**
 - 文字の大きさについて、肉太にして欲しいところあり。病気についての説明、病院内でのいろいろな取組みの紹介、講座等。
 - ずっと長い間読ませていただいています。ありがとうございます。九州中央病院のことがよくわかりますので、安心してお世話になっております。
 - 健康診断について
 - リウマチの病気について知りたいです。
- 医療機関**
 - 栄養士さんからの話（高血圧、糖尿病、脂質異常、尿酸・痛風患者へのワンポイントアドバイス）研修医の先生の奮闘記等があると、もっと楽しく見させていただけると嬉しいです。
 - 九州中央病院の医科と歯科の連携について
 - いつも楽しみに読ませて頂いております。オールカラーで読みやすいですね。
 - いつも楽しく拝見させていただいています。今後ともよろしく願いいたします。
 - 今後ともよろしく願いいたします。
 - 現在九州中央病院の各診療科で取り組まれている治療や診断医に関するトピックの紹介を随時お願いします。
- 病院職員**
 - 救急隊との談話シリーズ。知って九中シリーズ（病院の正面玄関の標識はいつ誰が？職員の数は？など）
 - コ・メディカルの業務内容についてももう少し紹介してもよろしいのではないのでしょうか？研修医の紹介とか
 - 外来担当の受付時間がわかりづらいです。連携病院へわかるようにしているのか、患者さん向けにしているのか・・・？
 - 患者さんがすぐわかるように一覧表の最初の所に一般受付時間、紹介患者受付時間、歯科受付時間が来ると良いと思います。
 - 病院の歴史。界隈・近隣の環境。社会資源の紹介・説明。医療から介護に移行していく際の知識。介護施設の種類の紹介・説明。

レストランM's キッチン 営業時間 11時～14時30分（オーダーストップ14時）

人気メニュー 1位
日替わりランチ 620円
 （日替わりで2種類）

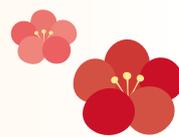
人気メニュー 2位
ビーフカレー 510円

人気メニュー 3位
ミニミニ親子丼セット 490円
 （うどん・丼ミニサイズのセット）

あたたかいメニューをご用意して皆様のご来店お待ちしております

南警察署からのお知らせ

福岡県南警察署 092-542-0110



気軽に実践できる

「ながら防犯」を広めましょう

登下校時などの子供の安全を確保する上では、地域全体で

「見守りの空白地帯」

をなくす努力が欠かせません。

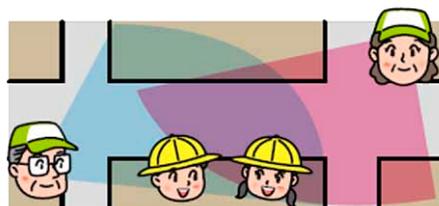


犬の散歩やジョギング
花の水やり
家のまわりのゴミ拾い など



通勤や買い物で
外を歩いている時 など

普段の生活の中で
周囲の子供や女性に
気を配りましょう!



「ながら防犯」は、活動に定期的に参加することがむずかしい人でも取り組みやすく、地域を見守る目を増やすことにつながります。

「ながら防犯」を地域で広めて防犯意識を高めましょう。

九州中央病院専門外来診療担当医表

令和3年1月1日現在
◎新患もしくは再来 ○再来

科	専門分野	氏名	月	火	水	木	金	科責任者	
内科	総合内科	古賀恒久		◎	○			●	
	糖尿病・内分泌内科	五島大祐	○			◎	◎	●	
		松尾美奈	◎	◎	○				
		中尾晶子		○	◎		○		
		井手脇康裕				○			
	消化器内科	檜沢一興	◎					●	
		岡本康治		◎		○			
		亀田昌司			○		◎		
		濱田広之			◎		○		
	循環器内科	森麻里母	○			◎			
		小田代敬太	◎	◎	◎			●	
		河野 修				◎			
		郷原誠一郎	◎				○		
		古川陽介			◎				
		木佐貫恵					◎		
		大森 将	○(午後)		○(午後)				
	脳血管内科	竹迫仁則		○			○	●	
		後藤聖司	○		◎				
		金澤有華				○			
		熊本将也					◎		
		日高壮意	◎						
	肝臓内科	東 晃一		◎		○		●	
	膵臓内科	伊原 諒		◎			◎	●	
	呼吸器内科	古藤 洋	○	○	○	◎		●	
		中島信隆			○		◎		
		中富啓太	◎				○		
		山下 翔		◎		○			
	腎臓内科	水政 透		◎				●	
		三品仁美					◎		
		末永達也			◎				
	PD 外来	水政 透			完全予約	完全予約			
	心療内科	河田 浩	完全予約	完全予約	完全予約	完全予約	完全予約	●	
		早木千絵	完全予約	完全予約	完全予約	完全予約	完全予約		
	禁煙外来	五島大祐				完全予約		●	
	外科	消化器外科	池田陽一	◎			○		●
			足立英輔		◎			○	●
			中村俊彦			11時まで			
			伊藤修平	○			◎		
			大垣吉平	○		◎			
			東 貴寛			◎			
		呼吸器外科	木村光一		○			◎	
		血管外科	齊藤元吉		◎			◎	●
		乳腺外科	岩佐憲臣	◎		◎	◎		●
			寺本成一	◎	◎	手術日	◎(午前)	◎(午前)	●
	婦人科	松下知子	◎	◎	◎	◎	◎	●	
有菌 剛		◎		◎		◎	●		
整形外科	脊椎・一般	井口明彦			◎	◎	◎	●	
		藤・外傷・一般	濱田貴広	◎	◎	◎	◎	●	
	脊椎・関節外科・外傷・一般	今村隆太	○(午後)		◎		◎		
	関節外科・外傷・一般	戸次大史		◎		◎			
		大山龍之介		◎			◎		
		兵藤裕貴	◎	◎					
		木下英士		◎(午前)	◎(午後)	◎			
	北 拓海	◎	◎(午後)	◎(午前)					
	リウマチ・一般	時任 毅					◎(午後)		
	形成外科	形成外科一般	井上真衣	◎	◎	10時まで	◎	手術日	●
森崎晶子			予約	予約	予約	予約	手術日		
皮膚科	皮膚科一般	菊池智子	◎	11時まで	◎	手術日	◎	●	
		見明 彰	◎	11時まで	◎	手術日	◎		
		水野亜美	◎	11時まで	◎	手術日	◎		

科	専門分野	氏名	月	火	水	木	金	科責任者
泌尿器科	泌尿器科一般	関 成人		◎	○	◎	◎	●
		宋 裕賢			◎	○		○
		出嶋 卓	○		○		◎	
		正岡寛之			○		○	
		牧 知子	○				○	
眼科	眼科一般	長谷川裕平	手術日	◎	◎	11時まで	◎	●
		久保夕樹	手術日	◎	◎	11時まで	◎	
耳鼻咽喉科	耳鼻咽喉科一般	大橋 充	◎	◎	手術日	◎	11時まで	●
		増田智也	◎	◎	手術日	◎	11時まで	
脳神経外科	脳神経外科一般	井上琢哉		◎	◎	◎	手術日	●
		外間政朗	◎	◎	◎		手術日	PM九大
放射線科	放射線診断一般	添田博康/花田清彦	予約	予約	予約	予約	予約	●
		放射線治療一般	植田 稔/九大	予約	予約	予約		予約
麻酔科	ペインクリニック	本山嘉正	◎	予約			◎	
緩和ケア外来	緩和ケア全般	中村俊彦	予約(10時~14時)		予約(13時~15時)	予約(10時~14時)		●
摂食嚥下・NST外来	摂食嚥下機能・栄養管理	金城亜紀/竹迫仁則			予約	予約		
		竹迫仁則					予約	
もの忘れ外来	認知症一般	脳血管内科医師			予約(14時~)			
					予約(14時~)			
フットケア外来	血管外科	岩佐憲臣					予約(13時~)	
歯科口腔外科	歯科口腔外科一般	堀之内康文	予約	予約	手術日	予約	予約	●
		佐々木匡理	予約	予約		予約	予約	
		碓 竜也	予約	予約	【外来】院内・九大	予約	予約	
		中嶋 光	予約	予約		予約	予約	

	月	火	水	木	金
胃透視	岡本 鍛冶屋	亀田 鍛冶屋	森 鍛冶屋	濱田 鍛冶屋	檜沢 鍛冶屋
内視鏡	①	亀田 鍛冶屋	濱田 鍛冶屋	江崎 鍛冶屋	岡本 鍛冶屋
	②		森 鍛冶屋	檜沢 鍛冶屋	岡本 鍛冶屋

救急搬送	月	火	水	木	金
前原伸一郎	担当	担当			
河野 修			担当		担当
東 貴寛				担当	

一般患者さんの受付時間(新患・再来) 8:30~11:00
紹介患者さんの受付時間(新患・再来) 8:30~12:00
歯科口腔外科 8:30~11:00
※受付時間外の救急患者さんについては、お問い合わせをお願いします。

医療機関からのお問い合わせ先は、下記の通りです

平日(8:30~17:00)

【地域医療連携室】

TEL: 0120-541-995(直通)

時間外(左記以外)

【救急外来】

TEL: 092-541-4936

* 時間外の受付(救急の患者さんに限る)

時間外・夜間・土曜・日曜・祝祭日ならびに年末年始(12/29-1/3)は、救急外来で対応いたします。

* 予約受付時間

【検査のみ】(CT・MRI・骨シンチ・胃カメラ・骨密度)

平日(8:30~17:00) 土曜日(9:00~14:00)

【歯科口腔外科】

平日(8:30~13:00)(14:00~17:00)

予約専用ダイヤル: 0120-541-998

【心療内科】(要予約)

TEL: 092-541-4936 ※新患: 月・水・金(午前中)

※精神科の外来は行っていません。尚、入院中の患者さんには、精神科医師(非常勤)による併診を行う場合があります。

編集後記

今号の保健師だよりには、免疫力を上げる要素として食事、運動、ストレス、入浴、睡眠が挙げられています。その中で免疫力を上げる食材は種類も豊富で、日々の食事に簡単に取り入れることもできそうなものも多くあります。運動や睡眠は時間を作らないと難しいと思ってしまうがちですが、食事からなら始めやすそうです。

広報委員会



九州中央病院広報誌「きなざっせ」第88号

編集: 広報委員会 発行: 九州中央病院

URL: <http://kyushu-ctr-hsp.com>